

如何给 中国高校的导师 写自荐信？



以下内容整理自国家留学基金委微信公众号“CSC校友”——如何给中国高校的导师写自荐信？（版权归国家留学基金委CSC所有）
文章链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/dDCRk244UNfVCe0EBmsGQ>

流程

01 选择合适的导师

02 获取导师的联系方式

03 撰写邮件内容

04 笔试或面试、获得支持





前期准备

在查阅了中国院校及相关专业信息，有了确定的**目标院校和专业方向**后，你可以登录目标院校的官网查询相关院系导师们的详细信息，选定目标导师之后，再进行下一步。



确认方向

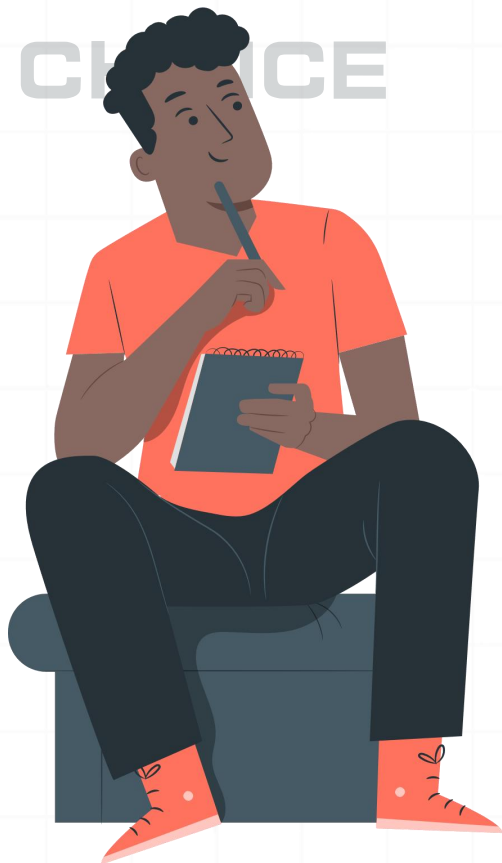
在选择导师的时候，大家可以根据自己的**学术能力、研究兴趣和性格**等选择导师。最适合自己的，才是最好的。如果认识同一学校的学长或学姐，能给出更为详细、中肯的介绍的话，将更加有助于大家了解导师的情况。



01 选择合适的导师

01

MAKE A
CHOICE



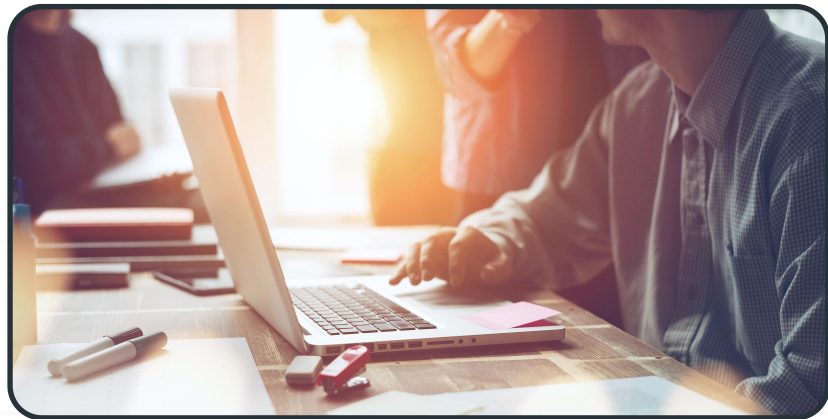
选择目标导师时，一般考虑以下因素：

1. 导师的研究方向是**个人研究兴趣**所在

2. 导师在专业领域有一定的**知名度和成果**

3. 导师的**风格**，严谨或务实与**个人性格**的契合度

02 获取导师的联系方式



选择好希望联系的导师后，接下来就要考虑如何与该导师取得联系。一般来说，学校官网都会公布导师的**工作电话**或**工作邮箱**。

在联系导师之前，大家和导师之间彼此陌生。在这样的社会关系下，邮件无疑是最为得体的联系方式。

02

• 邮件联系导师的好处：

01

邮件可以提供**更为详细的个人信息**，便于导师更加深入地了解申请者的情况

02

导师可以选择自己**合适的时间**查看并回复邮件，不会打扰导师正常的工作和生活

03

邮件能够被**多次查阅**，可以增加自己获得导师认可的概率

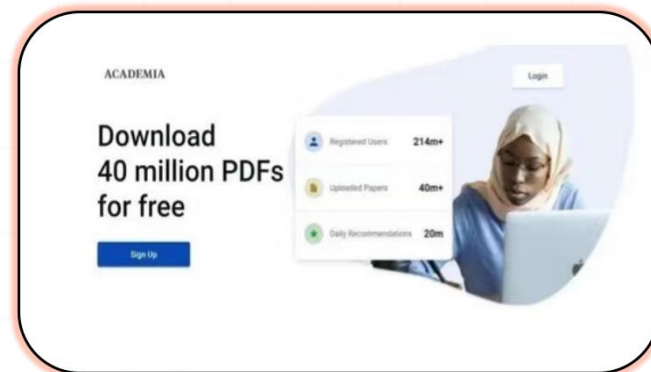
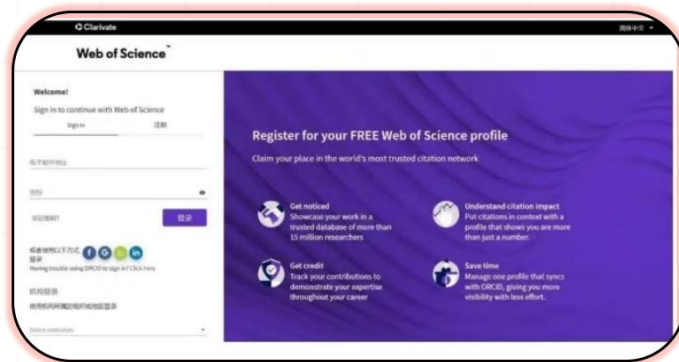


1. 撰写邮件的语言：

作为来华留学生申请者，建议使用计划申请项目的教学语言来撰写邮件。

接下来就是最为重要的部分：撰写邮件

2. 撰写邮件的准备：



在撰写邮件前，请仔细研究导师的**研究领域**。你通过网络上的各种学术检索网站（Google Scholar、Web of Science、中国知网等）和科研社交平台（例如ResearchGate、Adademic.edu）等途径搜索导师发表过的论文或专著、了解导师的学术成果、近期的研究方向及观点、科研项目等。通过这些了解可以确保你的学术专长和你的研究方向与导师契合。

3. 撰写邮件的内容：



01、介绍你自己的**学术背景、研究方向、研究计划**等。你的研究方向和计划是导师了解你的重要途径重点，导师们通常更愿意接收那些研究方向契合自己的学生。

02、介绍**选择该导师的原因**，着重突出你有能力在导师的研究领域进行深入学术研究，并表达对导师研究方向的兴趣并提出希望成为其学生的意愿。

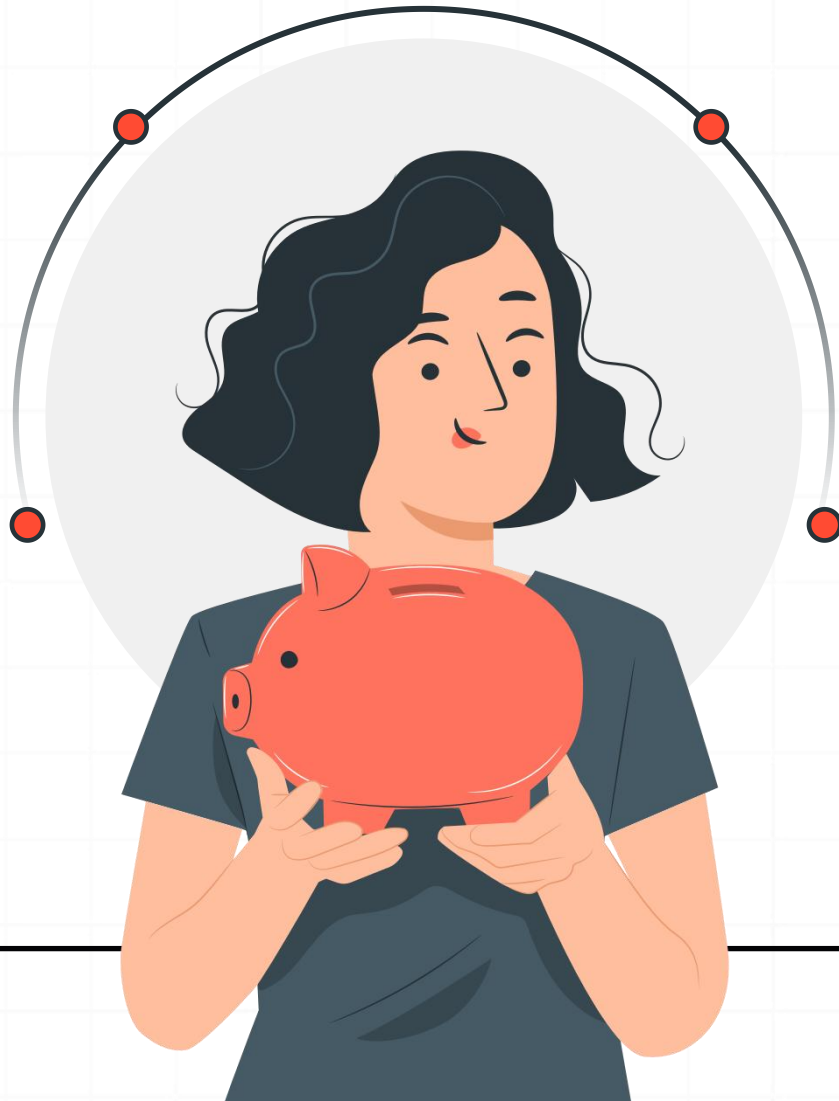
03、最后你可以对**导师研究领域发表自己的观点**，以便于导师更好地了解你的研究方向和学术背景。

4. 其他需要注意的地方:

1. 用语礼貌，有助于在导师心中留下一个比较好的印象，利于下一步的面试和录取。

2. 主题鲜明，意图明确，不拐弯抹角

3. 内容清晰明了，简洁务实



4. 建议附上已发表的论文或其他成果，作为学习能力、研究水平的证明文件。

5. 邮件整体格式规范，没有错字错词

6. 给不同导师撰写自荐信时，需要针对不同院校、不同导师，对发出的每一封邮件进行适当的修改。



笔试或面试

不同的导师对学生各方面能力有不同的侧重，一封邮件并不足够让导师全面了解你。

部分导师在收到自荐信后，会依据实际情况开展**笔试或面试**，进一步了解申请者的基本素养、学术背景、科研水平、语言能力等。



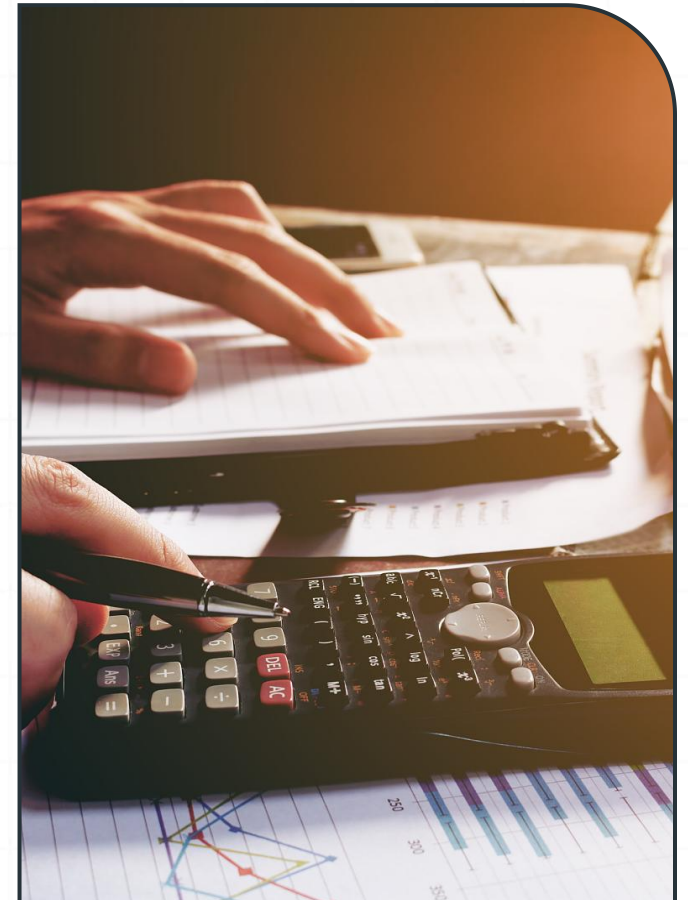
获取支持

大部分学校的**国际学生招生部门**能够为你提供一些额外的帮助，例如提供导师联系方式、研究兴趣等信息。

如果院校要求你提前联系导师，但是你未得到导师回复，可以尝试联系拟申请院校的国际学生招生部门获得一些帮助。

笔/面试

获取支持



预祝各位国际申 请者申请顺利!

上海理工大学
国际交流处（留学生办公室）



以下内容摘自国家留学基金委微信公众号“CSC校友”——如何给中国高校的导师写自荐信？（版权归国家留学基金委CSC所有）
文章链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/dDCRk244UNfVCe0EBmsGQ>